**Что такое эмоциональный интеллект и как его развить**

25 января в 10.00 в Каменск-Уральском центре занятости состоится семинар «Что такое эмоциональный интеллект и как его развить».

На семинаре Вы узнаете:

* из чего [состоит](https://skillbox.ru/media/growth/chto-takoe-emotsionalnyy-intellekt-i-kak-ego-razvit/#stk-2) эмоциональный интеллект;
* как [определить](https://skillbox.ru/media/growth/chto-takoe-emotsionalnyy-intellekt-i-kak-ego-razvit/#stk-3) его уровень;
* какие [способы развития эмоционального интеллекта](https://skillbox.ru/media/growth/chto-takoe-emotsionalnyy-intellekt-i-kak-ego-razvit/#stk-4) существуют;
* что сейчас важнее [прокачивать](https://skillbox.ru/media/growth/chto-takoe-emotsionalnyy-intellekt-i-kak-ego-razvit/#stk-5): IQ или EQ;
* как эти знания могут помочь при трудоустройстве и в личной жизни.

Участниками семинара могут стать безработные граждане, зарегистрированные в центре занятости.

Ведущий семинара – ведущий профконсультант отдела профобучения и профориентации, психолог Семейкина Алена Викторовна.

Место проведения: ГКУ «Каменск-Уральский ЦЗ» ул. Кунавина, д.1, каб. 105.

Предварительная запись по телефону: 8-967-908-54-60.

